

Hiihdon tilaustunti yritykselle - Hiihtokonsultti

49€ / 60min / hlö (hinta laskettu 9 henkilölle, alv 0)

59€ / 90min / hlö (hinta laskettu 9 henkilölle, alv 0)

Esimerkkisisältö: tilaustunti linatin hiihtoladulla arkena tai viikonloppuna sisältäen hiihtotekniikan opetuksen ja tekniikkaharjoitteet.

-hiihtotapa: perinteinen tai vapaa

-välineanalyysi

-voiteluvinkit

Hiihtovalmennus yrityksille kevyt paketti - Hiihtokonsultti & ODL Liikuntaklinikka

Kevyempi valmennuspaketti

200€ / hlö (hinta laskettu 5-10 henkilölle, alv 0)

-yksilöllinen harjoitustasotesti

-lihastasapainokartoitus

-ohjattuja treenejä 1kpl

Hiihtovalmennus yrityksille kattava paketti - Hiihtokonsultti & ODL Liikuntaklinikka

Kattava testaus- ja valmennuspaketti, kesto 3kk

340€ / hlö (hinta laskettu 5-10 henkilölle, alv 0)

-yksilöllinen harjoitustasotesti

-lihastasapainokartoitus

-harjoitusohjelma 3kk

-ohjattuja treenejä 3kpl

Jos yrityksenne haluaa räätälöidä juuri teille sopivan sisällön, niin ole rohkeasti yhteydessä.

-> Tiedustelut / tarjoukset: aleksi.harjula@hiihtokonsultti.fi

Valmennuspalvelut yrityksille - Electrofit & Hiihtokonsultti

Palveluvalikoimastamme löydät muun muassa:

- Koko henkilöstön hyvinvointivalmennus
- Työhyvinvointivalmennus
- Johdon suorituskykyvalmennus
- Firstbeat -mittaukset
- Lajivalmennukset (ampumahiihto, hiihto, juoksu, pyöräily, suunnistus, triathlon ja uinti)
- Kuntotestaus
- Tapahtumajärjestelyt
- Kuntoprojektit
- Luennot
- Oma yritysvalmennuksiin suunniteltu sovellus [spark.electrofit.fi](https://www.electrofit.fi)

<https://www.electrofit.fi/yrityksille>

Hiihtokonsultti on luotettava ja ketterä yhteistyökumppani yrityksille, jotka haluavat korkealaatuista valmennusta hyvinvointiin, kunnon kehittämiseen, palautumiseen, ravitsemukseen tai fyysisen kunnon kehittämiseen.

Yhteistyökumppaneiden avulla pystymme palvelemaan myös välineiden ja testauspalveluiden kanssa.

Erilaisia tapahtumia varten meiltä löytyy ryhmille maastohiihtokalustoa, rullasuksia sekä juoksulenkkareita.

Panostus henkilöstön hyvinvointiin johtaa suurempiin tuotoksiin yrityksessäsi.