



Syötteen leiri 27.8.-29.8.2021

Alustava leiriohjelma

Kokoontuminen

Pe 27.8.

18:00 Sauvarinne, Nopeusvoima + PK nousut

Kide Hotel

20:30 Päivällinen, vapaaehtoinen/omakustanteinen

Tunturipub

La 28.8.

10:00 Rullahiihto P/V, Iso-Syötteen nousu, sis tekniikan videointi

Kide Hotel

13:15 Tekniikkavideoiden analyysit

Tunturipub

16:00 Vaellus

Pytky Cafe

20:00 Päivällinen, vapaaehtoinen/omakustanteinen

Tunturipub

Su 29.8.

9:45 Rullahiihto P/V, Pikku-Syötteen nousu, sis tekniikan videointi

Kide Hotel

12:30 Tekniikkavideot + lounas, vapaaehtoinen/omakustanteinen

Kide Hotel

Mukaan:

- Ohjelman mukaiset varusteet
- Reppu rullahiihtotreenin varusteita varten
- Sadevaatteet, rakkolaastarit, hyvät sukat ylämäkiihtoon
- Juomavyö/juomareppu
- Varalta mukaan suotreenivarustus

Hinta:

- Pe-su 160 € sis valmennus, tekniikkakontrollit / videoanalyysit, kyydit rullahiihdoissa
- Varausmaksu 50 € tulee maksaa 11.8.2021 mennessä, toimii virallisena ilmoittautumisena
- Hinta ei sisällä ruokailuja eikä majoitusta

Mahdolliset muutokset:

- Harjoitusten järjestys voi vaihtua sään mukaan