

Rullahiihtokurssi - Kaakkurin liikuntamaa

Ti 6.5.2025 klo 17.30-18.30 (Perinteinen), 25€

Ti 6.5.2025 klo 18.45-19.45 (Vapaa), 25€

To 15.5.2025 klo 17.30-18.30 (Perinteinen), 25€

To 15.5.2025 klo 18.45-19.45 (Vapaa), 25€

Ke 21.5.2025 klo 17.30-18.30 (Perinteinen), 25€

Ke 21.5.2025 klo 18.45-19.45 (Vapaa), 25€

Paikkavaraus ja maksaminen (Smartum, Edenred, ePassi)

Laita sähköpostilla tiedot:

- Mille kurssille tulet sekä mahdolliset lainavälinetarpeet*
- Nimi, puhelinnumero sekä sähköpostiosoite
- Siirrä 25€ käyttöpaikkaan Hiihtokonsultti (Kasarmintie)

Paikkavaraus ja laskulla maksaminen

Laita sähköpostilla tiedot:

- Mille kurssille tulet sekä mahdolliset lainavälinetarpeet*
- Nimi, puhelinnumero sekä sähköpostiosoite
- Pyydä lasku

Sopii aloittelijoille ja vähän rullasuksilla hiihtäneille

Suksenhallinta, jarruttaminen sekä hiihtoasento rullasuksilla. Lisäksi tasapainoharjoituksia ja hieman tekniikkaa.

Vetäjänä Aleksi Harjula

GoogleMaps: Kaakkurin liikuntamaa. Kokoontuminen liikuntatelineiden edessä.

Oma talvimono (NNN) ja talvisauva käy. Oma kypärä mukaan, voit käyttää myös kynnär/polvisuojia.

*MIKÄLI TARVITSET LAINAVÄLINEITÄ, laita varauksen yhteydessä tiedot:

- lainamonon koko NNN?
- monetko rullasukset NNN?
- sauvat (sauvan mitta tai hiihtäjän pituus)?

Lisätietoja: Aleksi Harjula, 040-1259525, [aleksi.harjula\(at\)hiihtokonsultti.fi](mailto:aleksi.harjula(at)hiihtokonsultti.fi)

Säävaraus - muutokset tapahtumapäivänä 4 tuntia ennen tapahtumaa.

Kursseille osallistut omalla vastuulla ja vastaat omasta vakuutusturvasta.

Kysy myös yksityistunteja tai kurssia omalle porukallesi