



Hiihto- ja juoksuvalmennus 2026

Tavoitteenasi voi olla esimerkiksi kunnon tai tekniikan parantaminen. Vai onko mielessäsi kenties hiihto- tai juoksukilpailu tänä vuonna. Tarvitset ehkäpä apua harjoittelun suunnitteluun ja tekniikkaakin pitäisi tsekata ennen tulevia koitoksia. No nyt olet oikeassa paikassa.

Hae valmennukseen to 30.4.2026 mennessä

Valmennus alkaa ma 4.5.2026

Alkuun on suositeltavaa käydä kuntotesti, jotta tiedetään miltä tasolta lähdetään liikkeelle

Hinnoittelu:

25€ / vko juniorit alle 18v (ohjelma päivittyy 4 viikon välein)

30-50€ / vko aikuiset yli 18v (ohjelma päivittyy 2-4 viikon välein)

Valmennuksen kesto minimissään 12 viikkoa

Laskutus 4 viikon välein

Esimerkkipaketti:

-Valmennus juniorille, päivitysväli 4 viikkoa, 100€ (4x25€)

Kanta-asiakkuusohjelma

Vähintään 3kk valmennuksessa olleille:

*Mahdollisuus laittaa valmennus tauolle 1-2kk

*Väline- ja varusteapu

Vähintään 12kk valmennuksessa olleille:

*Mahdollisuus laittaa valmennus tauolle 1-3kk

*Väline- ja varusteapu

*Yhden kuukauden valmennusmaksu -50%

Vähintään 24kk valmennuksessa olleille:

*Mahdollisuus laittaa valmennus tauolle 1-4kk

*Väline- ja varusteapu

*Kahden kuukauden valmennusmaksu -50%

040-1259525, [aleksi.harjula\(at\)hiihtokonsultti.fi](mailto:aleksi.harjula(at)hiihtokonsultti.fi)

